



マルイの

# みんなであそんでおぼえよう!

## 5つのたべものビンゴ!

げんきなカラダをつくるには、いろんなたべものをたべることがだいじ。  
たのしくあそびながらおぼえていこう!

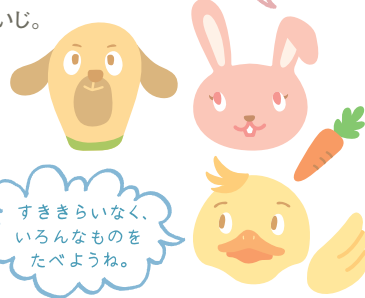
### 【あそびかた】

- 1 下の絵(え)をハサミで切(き)る。
- 2 ビンゴシートの上のすきなところに、切ったカードをおく。
- 3 サイコロをふって、でた絵のカードを1まいだけうらがえす。
- 4 タテ・ヨコ・ナナメ、どこか1列(れつ)がそろったらあがり!

※「水・お茶」がでたら、1回やすみ。どのカードもうらがえすことができないよ。

※2列そろったらおわりとか、ぜんぶそろったらおわりなど、みんなであたらしいルールをかんがえてあそんでね!

ゲームをしながら  
みんなで  
おぼえてね。



すききらいなく、  
いろんなものを  
たべようね。

あいているところには、  
すきなごはんのえをかいてね。

 【主食】	 【主食】	 【主食】	 【主食】		
 【副菜】	 【副菜】	 【副菜】	 【副菜】		
 【主菜】	 【主菜】	 【主菜】	 【主菜】		
 【牛乳・乳製品】	 【牛乳・乳製品】	 【牛乳・乳製品】	 【牛乳・乳製品】		
 【果物】	 【果物】	 【果物】	 【果物】		



## 年 組 なまえ



## 5つのたべもの、おぼえられるかな!?

# BINGO (ビンゴ)

サイコロをふってでた絵(え)をうらがえて、  
列(れつ)をそろえてね。



このコマは、  
朝すこやか食生活協会が  
作成したものです。


きりとりせん